

Silvia Borsari

Psicologa Psicoterapeuta



Iscritta all'albo dell'Ordine Psicologi e Psicoterapeuti
Emilia Romagna dal 21.04.2009 n° 6011-sez A
PIVA n° 03791110368

Studio c/o PsicoLab, Via Ruffini, 98 ♦ 41123 ♦ Modena
Tel: +39 3471718943 **email:** silvia.borsari1981@gmail.com
Pec: silvia.borsari.145@psypec.it

Skype D.ssa SILVIA BORSARI Psicologa
live:.cid.c998ee0637282406

Esperienza professionale

Psicologa e Psicoterapeuta

Attività clinica individuale e di gruppo in libera professione, orientamento cognitivo comportamentale. Trattamento nell'adulto di disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, problematiche e disturbi del sonno e disturbi di personalità. Formazione in psicoterapia sensomotoria per il trattamento del trauma, disregolazione emotiva e gestione delle memorie traumatiche e disturbi correlati ad eventi traumatici e stressanti. Approccio *mindfulness* based. Psicologa formatrice e supervisore nel progetto *Esperti per Esperienza*, Reggio Emilia Città Senza Barriere, Farmacie Comunali Riunite di Reggio Emilia.

Consulente in politiche attive del lavoro

dal 09.2012

Attività individuali e in gruppo di formazione e orientamento alla ricerca attiva lavoro per utenza svantaggiata, conduzione di percorsi di sviluppo delle risorse umane rivolte al personale area profit e no profit, strutturazione e gestione percorsi di bilancio di competenze per **Winner Mestieri Emilia Romagna SCS**, sede di Reggio Emilia.

Educatrice

dal 06.2011 al 09.2012

Educatrice di sostegno scolastico, progettazione e organizzazione di attività finalizzate alla gestione di problematiche dello spettro autistico e della condotta per **Gulliver Cooperativa Sociale**, sede di Modena. Organizzazione di laboratori creativi e attività sportive per centri estivi, **WORLD CHILD A.S.D.** e **UISP**, sedi dislocate nella provincia di Modena.

Psicologa- area ricerca internet e media

2010

Stage di 450 ore e successiva collaborazione a progetto della durata di 6 mesi presso **S.O.S. il Telefono Azzurro ONLUS**, sedi di Milano, Bologna ed internazionali. Attività di segnalazione e ricerca finalizzate al contrasto alla pedopornografia on line e pedofilia. Operatrice sulle linee 114 Emergenza Infanzia e 1 96 96 , presso la sede di Milano. Collaborazione con Polizia Postale e i principali network europei ed internazionali (Child Helpline International, Missing Children Europe, INHOPE, ICMEC- Internationa Centre for Missing and Exploited Children).

Psicologa ed Educatrice

2009-2010

Interventi socio-educativi a favore di minori e adulti per **Piccola Città Cooperativa Sociale** presso “Casa Maria ed Elisabetta”, struttura residenziale di tutela sociale e sostegno alla genitorialità.

Psicologa formatrice

2008-2020

Docenze su corsi inerenti i temi della comunicazione efficace in ambito aziendale, gestione dei conflitti, attività in team, negoziazione e marketing, ecc. per **FORM.ART**, province di Modena e Reggio Emilia. *Trainer* in orientamento scolastico e professionale e formazione post diploma per **In Campus, CESD Srl**.

Formazione

Diploma di I livello_Sensorymotor Psychotherapy for the Treatment of Trauma 30.06.2019

Affect dysregulation, survival responses and trauma memory
Formazione di 80 ore presso PSICOSOMA , Formazione in Psicoterapia integrata -Milano

Qualifica regionale Orientatore Professionale

15.02.2019

Progettazione ed erogazione servizi di sviluppo delle persone e orientamento
Irecoop Emilia Romagna , Reggio Emilia (RE)

Diploma di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

2013

Corso quadriennale - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia , Studi Cognitivi, sede di Modena. Tesi dal titolo: *Il disturbo narcisistico di personalità . Uno sguardo agli alti standard*.
Votazione 28/30

Tirocinio formativo 2010-2013 presso Servizio AUSL -Psicologia Clinica, ex Ospedale Estense -
Modena- Referente D.ssa Daniela Rebecchi

Diploma di Master di II livello

2008-2009

Master “La valutazione e l'intervento in situazioni di abuso all'infanzia e pedofilia” presso Dipartimento Integrato Materno Infantile dell'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia. Tesi di specializzazione dal titolo : *Il fenomeno del child grooming : minori nella rete*
Votazione 110/110 e Lode

Laurea quinquennale in Psicologia Clinica

2007

Università degli Studi di Parma, vecchio ordinamento didattico. Tesi dal titolo: *L'autopsia psicologica sulle tracce del crimine: analisi di un caso di morte equivoca*
Votazione 110/110

Diploma di maturità classica

2000

Liceo Classico Statale "San Carlo" (MO). Votazione 79/100

Conoscenza linguistica e digitale

Madrelingua italiana

Buona conoscenza della **lingua inglese** in comprensione, scritto e parlato.

Buone conoscenze e utilizzo quotidiano del **pacchetto Office** e delle **principali piattaforme di videoconferenza** (Zoom Cloud Meetings, Hangouts meet, Skype ...)

Patente B e automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Silvia Borsari